



Inhoud

- Duikers en snorkelaars
- Ik zie het niet meer ! Glazen op sterkte
- Cursus van de maand: EFR, Emergency First Response
- Voorinschrijving Workshop Hyperbare centrum Antwerpen 2011
- "15 jarig bestaan" Aktie aanbieding
- Dagtrip: 18 december 2010 , Nachtduik met eten !!!!!
- Wetenswaardigheden onderwater

Duikers en snorkelaars

Nog enkele dagen en de feestdagen staan weer voor de deur. Ondanks de stevig invallende koude, hebben enkele stafleden nog een heel leuk duikweekend in België gehad. We zullen een uitgebreid verslag in het volgende nummer van de nieuwsbrief plaatsen met daarin alle ervaringen en informatie over de duiklocaties.



Natuurlijk zit het duikseizoen er voor de meeste nu wel op. Ondanks dat denken we ook dit keer weer voldoende leesvoer te hebben verzameld.



Speciale aandacht voor het aanpassen van je maskerglazen, speciaal voor alle duikers onder ons die er achter komen dat de armen wat kort worden ☺

Wisten jullie overigens dat Island Diving ook kadobonnen maakt , speciaal voor in de schoen of onder de kerstboom ?

Lees ook daarom de aanbiedingen eens heel aandachtig door, mede om het jubileum extra te vieren, hebben we hele scherpe aanbiedingen, EN DAT ZAL ZO BLIJVEN ☺ We hebben namelijk ook over de de [winkel / shop](#) heel veel nieuws te melden.



In de laatste nieuwsbrief stond weer een heel leuk ingezonden verslag. We willen iedereen dan ook vragen dit vooral te blijven doen, zodat wij ervoor kunnen zorgen dat iedereen zijn of haar ervaringen met anderen kunnen blijven delen. Vind je het dus leuk om je verhaal terug te lezen in de nieuwsbrief, stuur ons jouw verhaal. Het leukste of opvallendste verhaal zal worden beloond met een leuk kado.

Dus namens de redactie weer veel lees plezier

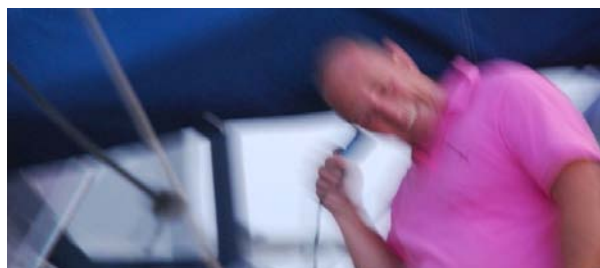


Ik zie het niet meer !! Glazen op sterkte

Wordt mijn computer display nu vaag? Is het beslagen of een lege batterij.

Hm, de kompasvloeistof wordt ook al troebel.

Aanvankelijk wil niemand er aan geloven natuurlijk, maar als het genieten van je hobby er nu minder door wordt, is het misschien toch een moment om over een masker op sterkte na te denken.



Bij Island Diving ben je gewend om goed advies te krijgen over alle duikmaterialen. Ook voor een goed advies over het gebruiken van daglenzen, 'vaste' lenzen en een duikmasker met glazen op sterkte. Er zijn namelijk allerlei mogelijkheden en wat het beste is voor jezelf, hangt af van allerlei factoren. Graag helpen we je bij de voor jou beste keuze.

Voor een masker op sterkte geven we hieronder eens wat informatie.

Er zijn verschillende mogelijkheden in allerlei verschillende prijsklassen. Een masker op sterkte begint echt nut te hebben als je een vergroting (of verkleining) nodig hebt van minimaal 1. Immers, onderwater lijkt alles al groter. Andere mogelijkheden zijn met of zonder cilinder, met of zonder addities, bi-focaal of tri-focaal. Multifocaal is (nog) niet mogelijk omdat de afstand van je ogen tot je masker te groot is. Tri-focaal is met name interessant als je ook onderwater graag fotografeert.

Voor een 'simpel' glas met vergrotingen in een veelvoud van -0.5 kost een glas 30 Euro. (Voor plus glazen 54 Euro). Niet in elk masker kunnen geslepen glazen gezet worden. In ieder geval moet het een masker zijn met 2 aparte glazen en niet een glas uit 1 stuk. Dit is niet de enige eis en daarom helpen we je graag met het uitzoeken voor het juiste masker voor je.

Sinds kort zijn we in staat om in 1 week nadat je het masker uitgezocht hebt en we je exacte 'recept' weten het masker aangepast en al in huis te hebben. Dat is de Service zoals we die graag leveren!!





Cursus van de Maand EFR, Emergency First Response

Nu 125 Euro!



Deze cursus is heel goed voor iedereen. Duiker en niet duiker!!

Bij de cursus Emergency First Response leer je omgaan met de eerste zorg aan mensen die medische hulp nodig hebben. Je leert op een leuke, ontspannen en praktische manier hoe je moet reageren op medische noodgevallen, wat erg nuttig kan zijn in je dagelijkse leven. Je leert om Eerste Hulp te verlenen bij ongevallen, acute ziektes en ook de herkenning van de symptomen.

Deze cursus is voor duikers zowel als niet-duikers!

Het programma van de EFR is opgesplitst in twee delen:

Primaire zorg: (het uitvoeren van levensreddende handelingen):

- Mond op mond beademing
- Hartreanimatie
- Werken met een defibrillator
- Stoppen van ernstige bloedingen.

Secundaire zorg :

- Beoordelen op verwondingen
- Ziekte beoordeling
- Verbanden aanleggen
- Spalken van breuken
- Pleisters juist aanbrengen



In Nederland wordt dit programma ook door de ARBO Dienst erkend en is tevens geldig als onderdeel van BHV (bedrijfshulpverlening).

Bij de Emergency First Response cursus wordt in 2 avonden of in 1 dag alle theorie besproken en worden alle vaardigheden uitgelegd. We oefenen alle vaardigheden en aan het eind spelen we een aantal scenario's waarin alles weer wordt toegepast. Na de cursus beschik je over een internationaal erkend brevet, maar bovenal zul je in staat zijn om je gezin, familie, vrienden en kennissen te helpen waar dat nodig is.

Geldigheid

De EFR is 2 jaar geldig. Binnen die 2 jaar is één oefenavond voldoende voor een verlenging. Behalve voor het brevet alleen, is het natuurlijk belangrijk de vaardigheden op peil te houden. Ben je al toe aan een update? Informeer bij ons wanneer er weer cursussen gegeven worden.

Twijfel je nog? Neem dan [kontakt](#) met ons op, wij leggen je graag wat het allemaal inhoudt en wat je er allemaal mee kunt!

Wil je meer informatie over duikopleidingen, kijk gerust even op onze [website](#).



Voorinschrijving Workshop Hyperbare centrum Antwerpen 2011

Al enige tijd is er het voornemen een workshop te organiseren naar het Hyperbare centrum in Antwerpen. Dit centrum is gespecialiseerd in duikgeneeskunde en zet zich tevens in voor het gebruik van het hyperbare centrum voor reguliere geneeskunde.

Onze staffleden zijn al jaren vaste bezoekers van het duikmedisch-symposium dat elk jaar in de Universiteit van Antwerpen gehouden werd. Zeker ook dat wij, naast een grote groep rescue duikers ook veel cursisten hebben met een medische achtergrond. Leek het ons juist nu leuk om deze workshop te kunnen gaan organiseren.



Met enige trots kunnen we jullie mededelen dat **deze unieke workshop op 25 mei 2011** zal plaatsvinden!!

Wat kunnen we verwachten?

We worden om 19.45uur verwacht ons te melden bij "de Eenheid voor Hyperbare Geneeskunde Universitair Ziekenhuis" te Antwerpen.

Na het ontvangst krijgt de groep een rondleiding en uitleg over het hyperbare centrum. Voor de personen die een geldige (niet ouder dan 1 jaar) medische verklaring voor sportduikers bij zich hebben is er gelegenheid om een "droogduik" te maken in de hyperbare kamer!!



Heb je interesse om met ons mee te gaan, schrijf dan per email in. Het maximale aantal voor deze workshop is 24 personen!!!!!!!!!! vol=vol

Alle inschrijvers ontvangen ruimschoots van te voren de verder informatie. Deelname aan deze workshop kost slechts 20,- per persoon.



“15 jarig bestaan” Aanbieding

Mede omdat we vinden dat we dit jaar dus heel wat te vieren hebben zullen we gedurende ons jubileumjaar elke maand met een EXTRA-scherpe aanbieding komen !!

Deze maand zijn onze jubileumaanbiedingen:



Een prachtig, op elkaar afgestemde masker en snorkelset. Nee, kleur is zeker niet het meest belangrijke. Maar als we het goede en het mooie combineren EN er een mooie prijs bij aanbieden, wat kan er dan nog op tegen zijn?

De **Reaction** is een luxe vin in het assortiment van **Cressi**. De *Reaction* is vervaardigd uit 3 verschillende materialen. Hiermee krijg je met een variërende blad dikte, non-slip zool en een ergonomisch ontworpen voetpocket een vin die lekker past, weinig weerstand geeft en een krachtige vinslag mogelijk maakt.



De modellen van de **Matrix** samen met de Lince vormen samen een zeer universele pasvorm en met de rubberen grips aan de bovenkant geplaatst die hulp bieden bij het klaren van het masker. Het masker staat dicht bij het gezicht en tezamen met de heldere siliconen en transparante masker geeft dit een maximaal zicht.

ALLEEN IN DECEMBER 115 EURO !!!!

Deze hele complete set kost normaal 185 Euro,
!!! Nu een ECHTE Jubileum prijs bij Island Diving . **DEZE MAAND** voor slecht 115 Euro !!!



De NIEUWSTE lamp van Greenforce bieden we nu aan in een zeer volledige set. LED technologie van de hoogste kwaliteit. De 7 LED's met bij elkaar 1960 Lumen geven je een mooi wit, zeer helder licht zoals je nog nooit met een lamp gezien hebt. Onderwater krijg je echt daglicht terug met deze lamp.



EENMALIG VERLENGD DECEMBER

595 EURO !!!!

Deze hele complete set kost normaal 904 Euro, als introductieset officieel 699 Euro.
!!! Nu een ECHTE Jubileum prijs bij Island Diving . Decemberprijs slecht 595 Euro !!!



Dagtrip zaterdag 18 december: Nachtduik met eten !!!

Duiken is fascinerend, nachtduiken is iets magisch. We willen met de laatste buitentrip van dit jaar ook dit keer graag iets bijzonders doen en daarom bieden we een Night Dive Adventure aan als dagtrip.

Net als in 2009 zouden we het leuk vinden om na afloop gezamenlijk wat te eten. Bij deze speciale trip kan en mag iedereen meegenieten. De niet-duikers zijn van harte welkom bij het eten.. De Adventure Dive voor iedereen vanaf het Open Water Diver brevet en het eten voor zowel de duikers als partners of aanhang.



Waarom Ossehoek (Ossehaven)?

Onderwater kun je in Ossehoek nachts onder andere veel krab en kreeft vinden, daarnaast is het zicht inmiddels weer erg goed. De omstandigheden zijn niet al te lastig, dus het is voor iedereen een hele leuke duik!

LET OP: We verzamelen om 17.00 uur bij de parkeerplaats van het BP benzinstation, Coosenhoek, Rijksweg N57 West.

Vanaf dit punt rijden we zoveel mogelijk in colonne naar de duiklocatie. Na de briefing en de eventuele buddy indeling, monteer je je eigen set en doe je een buddy check. Je duikt onder begeleiding van onze staff die mee is als gids om optimaal van de duik te kunnen genieten.

Natuurlijk kun je ook met jouw buddy je eigen weg kiezen! Heb je al even niet meer gedoken en wil je privé instructie? Ook dat kan natuurlijk, neem contact op per telefoon of e-mail voor de mogelijkheden!



Schrijf je uiterlijk 15 december in voor slechts 25 euro. Inbegrepen zijn 1 duik met professionele begeleiding, en een kop koffie of thee. Gelieve alles gepast en contant te betalen. Het eten en de drankjes na het duiken zijn niet inbegrepen.

Geef duidelijk aan of je mee wilt eten, zodat we vooraf goed kunnen reserveren.

Voor deze dagtrip geldt een minimum van 5. Materiaal zoals een lamp etc. kun je, indien nodig, bij ons huren.

Natuurlijk hoef jij niet voor veiligheidsaspecten als een EHBO set, zuurstof en reserve materiaal te zorgen. Die service krijg je van Island Diving! Kwaliteit en veiligheid houden we hoog in het vaandel.



Ga met ons mee en ontdek nieuwe stekken in Nederland!

Veel duikplezier !
Het Island Diving Team.



Wetenswaardigheden onderwater

Exotische vissen ontdekt in Maas

In de Maas bij Kerkdriel zijn exemplaren van de zwartbekgrondel en de pontische stroomgrondel ontdekt. Dat meldt de Stichting Ravon zondagochtend.



Volgens Ravon, een stichting die zich inzet voor de bescherming van reptielen, amfibieën en vissen, zijn de exotische vissen niet eerder aangetroffen in de Maas. Wel werd vorig jaar op dezelfde plek familie van de nu aangetroffen vissen gevonden: de kesslers grondel.

De zwartbekgrondel is in 2004 voor het eerst in Nederland aangetroffen, in de Lek bij Schoonhoven.

De pontische stroomgrondel werd in 2009 voor het eerst gesignaleerd, in het Nederlandse deel van de Rijn. Naar verwachting is dat de populatie van beide vissen in de Maas zal toenemen. Van de kesslersgrondel werden in 2009 enkele exemplaren aangetroffen, in 2010 zijn er al enkele tientallen gevangen. Het is nog niet bekend welk effect de exotische vissen zullen hebben op de inheemse fauna. Gevreesd wordt dat de rivierdonderpad onder deze exoten zal lijden. Deze vissoort leeft grotendeels op dezelfde plek als grondels. Zowel de zwartbekgrondel als de pontische stroomgrondel komen oorspronkelijk voor in rivieren rond de Zwarte Zee en de Kaspische Zee.

Papegaaivis slaapt in klamboe van slijm

Papegaaivissen en lipvissen zijn in staat om een soort klamboe tegen parasieten te produceren van hun eigen slijm. Dat hebben Australische wetenschappers ontdekt.

Vlak voordat papegaaivissen en lipvissen gaan slapen, komt er vaak slijm uit twee klieren achter hun kieuwen. Ze wikkelen dit slijm vervolgens rond hun lichaam om parasieten tijdens hun slaap op afstand te houden.



Dat schrijven wetenschappers van de Universiteit van Queensland in het wetenschappelijk tijdschrift Royal Society Biology Letters.



“Deze vissen worden dag en nacht gebeten door parasieten”, verklaart hoofdonderzoekster Alexandra Grutter op Discovery News.

“Vissen hebben in tegenstelling tot mensen geen ledematen waarmee ze kunnen slaan. Overdag gaan ze daarom naar soortgenoten en garnalen die de parasieten kunnen verwijderen, maar 's nachts kunnen ze niet aan de diertjes ontsnappen”, aldus Grutter.



Island Diving Duikopleidingen



Wetenschappers ontdekten het nut van de slijmdraden van de vissen door verschillende dieren tijdens hun slaap te confronteren met parasieten. De vissen die een net van slijm hadden geproduceerd, bleken veel minder last te hebben van de bijtende diertjes dan hun soortgenoten die geen slijmklamboe hadden gemaakt.

Het is nog onduidelijk hoe de slijmnetten precies werken. Mogelijk houden de 'klamboes' parasieten alleen fysiek op afstand, maar het is ook mogelijk dat vissen hun lichaamsgeur verdoezelen met het slijm, waardoor parasieten hen niet ruiken.

Witte haai arriveerde 'per ongeluk' in Europa

Witte haaien kwamen ongeveer een half miljoen jaar geleden per ongeluk in Europa terecht, omdat enkele dieren de weg kwijtraakten tijdens een migratie. Dat beweren Schotse wetenschappers in een nieuwe studie.



Een aantal zwangere vrouwjeshaaïen uit de zeeën rondom het huidige Australië heeft 450.000 jaar geleden vermoedelijk een 'verkeerde afslag' genomen tijdens een migratie, waardoor hun kroost in de Middellandse Zee werd geboren. Deze jonge witte haaien bleven daarna in Europa, omdat haaien van deze soort altijd terugkeren naar de plek van hun geboorte.

Volgens onderzoekers werden de witte haaien tijdens hun mislukte migratie mogelijk in noordelijke richting geduwd door warme golfstromen. De wetenschappers ontwikkelden hun theorie naar aanleiding van een onderzoek waarbij het DNA van witte haaien uit Australië en hun soortgenoten uit Middellandse zee werd vergeleken. Genetische verschillen wijzen er volgens de onderzoekers op dat de twee soorten ongeveer 450.000 jaar geleden zijn opgesplitst.

"Dit was een periode van interglacialen waarin er talloze veranderingen optraden in zeestromingen", verklaart hoofdonderzoeker Les Noble op BBC News. "De haaien zijn waarschijnlijk een heel stuk naar de noorden gezwommen met een warme golfstroom, totdat de warmte ophield."

Op dat moment wilden de dieren omkeren, zo vermoeden de onderzoekers. Noble gelooft dat de witte haaien echter een verkeerde draai maakten en in de Middellandse zee zijn beland.

"Het is niet heel gek om je voor te stellen dat de dieren een verkeerde afslag hebben genomen en daardoor deze migratie hebben gemaakt", aldus de wetenschapper.



Diveshop actie

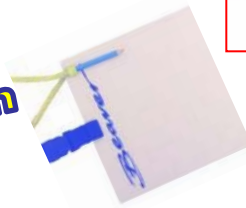
Neopreen maskerbandje
met eigen naam !!!

Kadotip Nu 15,-



Diveshop actie

10% KORTING
op diverse
BEAVER producten



Diveshop actie

10% KORTING
op alle
softlood (rvs)!!



Met deze nieuwsbrief blijf je op een leuke en informatieve manier op de hoogte van onze activiteiten en wijzigingen van de duikregels. Als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, stuur ons dan een email.