



Inhoud

- Duikers en snorkelaars
- Verslag opfrisavond Inge de Bruijnbad
- Cursus van de maand: Adventure Deepdive Nemo33
- Dagtrip: Nemo 33 Brussel, 14 februari 2010
- Wetenswaardigheden onderwater

Duikers en snorkelaars

Als eerste wensen wij iedereen natuurlijk de allerbeste wensen voor 2010 met veel geluk, gezondheid en natuurlijk heel veel duikplezier.

Er zijn al staffleden het water in geweest!! Direct al het water in op 2 januari bij de Zoeterbout (Zijpe). Je set opbouwen in de sneeuw en dan het water van 2 graden in. Er heeft ook al genoeg ijs gelegen, dus de ijsduikers waaronder enkele van onze staffleden zijn ook weer blij dit seizoen.



Voor de mensen die niet van deze kou houden was er op 19 januari de opfris avond in het Inge de Bruijn-zwembad (32 graden). Een hele geslaagde avond waar velen hun skills weer weten te trainen.



De dagtrip van februari naar NEMO33 in Brussel is weer met veel enthousiasme ontvangen. We gaan met een groep van 27 personen. Een aparte beleving, een grote groep, dat belooft weer een hele leuke dag te worden.

In de shop van Island Diving laten we een aantal van onze **Beaver artikelen** zien. Ook is er de mogelijkheid om een cadeaubon te laten maken "op naam". Zo kan de ontvanger zelf uitkiezen wat hij of zij voor de waarde zou willen aanschaffen.

Een spetterend 2010!!



Verlag opfris avond Inge de Bruijnbad

Op 19 januari is het weer zover. Voor diegene die de koude buitenwateren niet willen of kunnen waarderen en voor iedereen die van de gelegenheid gebruik wil maken om in het zwembad, in lekker warm water ☺, hun skills te trainen was er weer de reeds bekende “winter opfris-avond”.



Om 19.45 is iedereen klaar om te water te gaan. Er is voldoende staff aanwezig om iedereen die een vraag heeft of een tip wil hebben, in alle rust te begeleiden en van advies te voorzien.

De één traint het “trimmen”, de ander werkt aan zijn of haar vinslag. Ook dit keer blijkt het ook weer DE gelegenheid te zijn om nieuw materiaal te testen. Opvallend is dat deze keer juist de “verse” OWD cursisten in de meerderheid zijn.

We willen er toch nog even op wijzen dat het voor elke duiker van groot belang is zijn of haar skills zo nu en dan te trainen en dagen dus bij deze de reeds meer ervaren duikers onder ons uit er de volgende keer gewoon bij te zijn !!

Verder wordt er uitleg gegeven over het onderwater-rugby en is er gelegenheid om het te spelen. Deze tak van onderwatersport wordt inmiddels, onder de vlag van Island Diving elke maandag avond in dit zwembad bedreven.

Naast dat het erg goed is voor je conditie is het een erge leuke vorm van zwembadsport waarbij je ademhalings-controle en je vinslag zeer zal verbeteren. Denk je “goh, das ook best leuk!!” Aarzel dan niet en kom gewoon eens kijken op de maandag avond. Er is altijd wel iemand aanwezig die je de regels wil verduidelijken en je kan het meteen eens proberen ☺

Conclusie aan het einde van de avond: Iedereen heeft er weer veel van opgestoken en men is weer helemaal klaar voor het aankomende duikseizoen. Omdat dit elk jaar weer zo'n succes is zullen we ons er voor inzetten deze avond jaarlijks te blijven organiseren.





Cursus van de Maand: Combi cursus: Rescue-diver en Divemaster **Nu zeer scherp geprijsd!**

Rescue-diver cursus

Als duiker leer je hoe belangrijk het is om op de veiligheid van jezelf en van anderen te letten. In het voorjaar hebben we al even de internationale eerste hulp cursus in de schijnwerpers gezet.



Je wilt misschien met een groepje duiken in Zeeland of andere plekken buiten de Randstad. Dan is het belangrijk om goed te weten hoe je moet handelen op kleinere en grote problemen en bovenal op het voorkomen van problemen.

Je leert in de eerste hulp cursus (EFR) signalen en symptomen te herkennen, waar ze bij horen en hoe je daar eerste hulp aan geeft. Je leert werken met een AED en hoe je allerlei huishoudelijke ongelukjes kunt verbinden, ook wordt aandacht besteed aan preventie.

Je leert op een leuke, ontspannen en praktische manier hoe te reageren op medische noodgevallen, wat erg nuttig kan zijn in je dagelijkse leven. Tijdens de Rescue diver cursus leer je om vat te krijgen op noodsituaties die zich onverhoopt kunnen voordoen. Hoe kun je zulke situaties voorkómen? Hoe moet je in zulke situaties reageren?

Het naar de oppervlakte brengen en beademen van een bewusteloze duiker (in het water), zoek- en reddingsacties, verschillende manieren om een duiker uit het water te krijgen. De opleiding is heel praktijkgericht en je past alle theorie dan ook direct toe.

Door in de scenario's afwisselend redder en 'slachtoffer' te zijn, is het intensief maar vooral één van de leukste duikopleidingen die je zult doen.



Dive Master cursus

De Dive Master cursus is eigenlijk de eerste stap richting profecioneel duiken. Het is echter ook een zeer goede kennisuitbreiding voor de "meer-eisende" sportduiker . Je leert je duikvaardigheden te perfectioneren, zodat je rustig en beheerst van de duiken en van bijvoorbeeld fotograferen kunt genieten.

Omdat je mensen begeleidt in hun opleiding en bij dagtrips, leer je omgaan met risico management, het proces van het aanleren van vaardigheden en het leiden van evenementen.



Island Diving Duikopleidingen



Je leert alles over alle duik uitrusting om de werking ervan goed te kunnen doorgronden, goed te kunnen onderhouden en problemen met uitrusting te voorkomen en op te lossen. Je leert ook een onderwaterkaart maken .

De duikvragen van de cursisten kunnen wel eens verder gaan dan wat er in de lesboeken staat, om daaraan te kunnen beantwoorden leer je heel veel over alle duiktheorien zoals decompressie theorien, wat er in je lichaam gebeurt bij de drukverschillen en om die te begrijpen ga je diep in op de werking van het lichaam.



Uiteraard maak je in deze cursus veel duiken, op verschillende lokaties en ook leer je eens een heel andere kant van onze duikorganisatie en van de stafleden.

Normaal kosten deze cursussen samen € 910,- **Nu als combi slechts €35,- !!**

Interesse, maar nog met vragen? Kom eens langs, dan vertellen we er bij het genot van een kop koffie meer over.

Dagtrip: Nemo 33 Brussel, 14 februari 2010



De afgelopen jaren hebben we deze dagtrip al meerdere malen georganiseerd, het was een daverend succes!

We hebben definitief 14 februari kunnen reserveren. We gaan met een groep van 27 duikers.

We verzamelen om 11.00 uur op de school, v.d. Takstraat 102b Rotterdam. Na een briefing zullen we richting Brussel vertrekken.

In Brussel moeten we nog onze brevetten en ID tonen voordat we rond 15.00 uur naar de kleedkamers kunnen. We duiken van 16.00 tot 17.00 uur.

Voor mensen die Nemo33 nog niet kennen, eerst even wat uitleg.

Nemo33 is een "binnen duiklokatie" in de omgeving van Brussel (www.nemo33.com). Het unieke aan deze lokatie is dat je tot 33 meter diepte kan duiken, met het comfort van een zwembad!

In Nemo33 is het gebruik van privé materiaal verboden, je mag een compleet set lenen. Dit is ingesteld om het bad zo schoon mogelijk te houden.

Het is absoluut een leuke ervaring om in deze omstandigheden te duiken.



Naast de "diepe put" zijn er ook diverse andere ruimtes met elk een andere diepte. Er is gelegenheid om tegen meerprijs te duiken onder begeleiding of gewoon met een buddy. Geef bij je inschrijving aan of je onder begeleiding wilt duiken, zodat we er met onze planning rekening mee kunnen houden.

Ook aan de Open Water Divers is gedacht. Wanneer zij inschrijven voor de "cursus van de maand" kunnen ook zij mee met deze dagtrip. Omdat deze duikers onder directe begeleiding van een instructeur moeten duiken zijn hiervoor, zoals je zult begrijpen, maar een klein aantal plaatsen beschikbaar.

Nog even de kosten: Entree in Nemo33 kost 25 euro p.p. voor 1 uur duiken incl. materialen en het gebruik van een duikcomputer(€3-p.dag). Wanneer je met iemand mee wil rijden, lijkt het ons op zijn plaats de brandstofkosten onder elkaar te delen.



Vergeet uw briefing en uw paspoort of ID dus niet !!!!!

De mensen die deel willen nemen aan de adventure deepdive, vragen we een half uur eerder aanwezig te zijn omdat er een extra stukje theorie doorgenomen moet worden voordat we de duik kunnen en mogen maken.

Wetenswaardigheden onderwater

Zeehond speelt met duikers

Een marineduiker in de haven van Den Helder werd laatst door een speelse zeehond in de knie gehapt. Sinds enige tijd zwemt er een nieuwsgierige kleine rob rond die graag overal z'n neus in steekt en regelmatig een kijkje komt nemen zodra hij een duikteam in het vizier krijgt.

Als de zeehond luchtballen ziet en geluid hoort, zwemt hij er pijlsnel op af. "Het is een lief beest", zegt marinewoordvoerder Bart Visser. "Een regelmatige gast die zich steeds vaker laat zien. Niks mis mee, maar we merken wel dat deze zeehond steeds nieuwsgieriger wordt. Het is een heel speelse situatie."



De zeehond zwemt sinds korte tijd achter de luchtballen van de onderwaterwerkers aan en hapte vorige week dus letterlijk toe. "Niks bijzonders aan de hand hoor. Het was beslist geen ernstige beet", stelt woordvoerder Visser gerust.

"De bewuste duiker heeft er totaal geen letsel aan overgehouden. Maar lastig is het natuurlijk wel. Als je elke keer je werkzaamheden moet onderbreken omdat er een speels zeehondje voorbij komt zwemmen."

Waar het dier vandaan komt, weet niemand. "Maar het beestje heeft het hier in Den Helder prima naar z'n zin. Misschien voedert hij zichzelf wel bij de visafslag, of krijgt-ie daar gewoon wat te eten."



Koraal sterft sneller af dan verwacht

Toenemend zure oceanen en verder stijgende watertemperaturen zullen tegen het eind van deze eeuw koraalriffen wereldwijd de das omdoen, zo wijst nieuw onderzoek uit.

De voorspelde toename van de CO₂-concentratie tot 450 parts per million (ppm) in het jaar 2050 zal koraal voorbij het punt van afsterven brengen.



In de volgende decennia zullen waarschijnlijk alle soorten uitsterven, zegt een internationale onderzoeksgroep van 24 koraalexperts, verbonden aan diverse universiteiten en overheden. “De keuken staat in brand en het vuur verspreidt zich door het huis”, zegt Alex Rogers van de Zoological Society of London. “Als we snel en besluitvaardig in actie komen kunnen we het misschien nog blussen voor de schade onomkeerbaar wordt.”



De oceanen absorberen grote hoeveelheden CO₂ die vrijkomen door de consumptie van fossiele brandstoffen. Maar bij dat proces vindt verzuring van het oceaanoewater plaats.

Allerlei organismen die kalkskeletjes maken, zoals schelpdieren, koraal en verschillende soorten plankton, hebben toenemende moeite te overleven in het nieuwe, zure milieu.

Tijdens een groot wetenschapscongres, waarvan de conclusies kort geleden zijn gepubliceerd, hebben 2.500 klimaatexperts wereldleiders opgeroepen dergelijke ecologische bedreigingen sterker mee te wegen tijdens de onderhandelingen in Kopenhagen, waar tijdens de grote klimaatop in december dit jaar over uitstootverlagingen wordt beslist.



Volgens de onderzoeksgroep, is 320 ppm de uiterste veilige grens voor koraal – en vormt een concentratie van 360 ppm het breekpunt. De huidige CO₂-concentratie ligt echter al in de buurt van de 390 ppm en stijgt bovendien elk jaar met 2,1 volumedelen CO₂.

Dat er ook positieve geluiden zijn, maakt ons gelukkig iets beter gestemd. Wetenschappers staan versteld van het snelle herstel van delen van het Great Barrier Reef in Australië. Dankzij een gelukkige samenloop van omstandigheden heeft het koraalrif zich in korte tijd hersteld van een ernstige verbleking uit 2006.



Duikers ingezet bij bestrijding Lionsfish

De oprukkende lionfish, of koraalduivel, moet in het Caribisch gebied bestreden worden. De vis vormt een bedreiging voor de koraalriffen, omdat hij heel snel alle kleine visjes opeet. Op de Kaaiman Eilanden worden duikers ingeschakeld bij de bestrijding. De vis is ook al gesignaleerd in Arubaanse en Antilliaanse wateren.

Meer dan driehonderd duikers hebben zijn op de Kaaiman Eilanden al opgeleid om de vissen te vangen. Elke week vaart er op de Britse eilandengroep een boot uit om de lionfish, in het Nederlands ook bekend als koraalduivel, te vangen. Daarnaast zijn ook gewone vissers getraind om de roofvis te vangen naast hun normale visvangst.



De opgeleide duikers gaan in teams van twee het water in met plastic netten, handschoenen en soms stokken om de lionfish te vangen. De vis heeft giftige pinnen op zijn lijf en daarmee kunnen ze duikers pijnlijke steken toebrengen. Volgens een instructeur zijn ze ook behoorlijk slim en trekken ze zich onmiddellijk terug als iemand in de buurt komt die ze eerder hebben gezien.



De lionfish komt van nature voor in de Indische en Stille oceanen, maar heeft in het Caribisch gebied geen natuurlijke vijanden. Ze leggen 30.000 eitjes per maand en kunnen binnen vijf weken alle jonge en kleine vissen op een rif verorberen. Daardoor wordt het biologisch evenwicht verstoord. De vis heeft zich waarschijnlijk sinds 1992 verspreid vanuit de wateren van Florida. Door orkaan Andrew zijn zes vissen ontsnapt uit een verwoest aquarium. Ze kwamen in Biscayne Bay bij Miami terecht. De afgelopen jaren heeft de lionfish zich snel verspreid langs de oostkust van de Verenigde Staten, de Bahama's en Bermuda. Van daaruit zijn ze het Caribische gebied binnengedrongen en eind 2009 zijn ze ook waargenomen bij Bonaire en Aruba.



Diveshop actie

Specialties

Bij boeken van 2 specialities
tegelijk **10% KORTING !!!!**



Diveshop actie

KNALPRIJS !!

Cresse MC7 automaatset met Eclipse
octopus en 2e trap, incl console !!



Diveshop actie

10% KORTING
op alle
softlood (rvs)!!



Met deze nieuwsbrief blijf je op een leuke en informatieve manier op de hoogte van onze activiteiten en wijzigingen van de duikregels. Als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, stuur ons dan een email.