



Inhoud

- Duikers en snorkelaars
- Verslag staffduik Boschmolenplas
- Cursus van de maand: Multilevel cursus
- Dagtrip zondag 27 juni: Workshop “demo-dag Rescuediver” **!! ook voor Junioren !!**
- Wetenswaardigheden onderwater

Duikers en snorkelaars

Het seizoen is inmiddels weer vol op gang. Overall wordt weer gedoken en ook vormen zich meer en meer plannen om de zomervakantie weer ergens te vullen.

Inmiddels zijn ook de eerste Open Water cursisten dit jaar alweer gebrevetteerd. Het water was zelfs al warmer dan we verwacht hadden. Inmiddels aan de oppervlakte 18 graden en voorbij de 10 meter toch ook nog 12 graden. Een goede temperatuur om ook de junioren nu mee naar buiten te nemen en ze wegwijs te maken in wat ze nu nog erg spannend vinden.

Zelf hebben we weer eens een andere duikstek geprobeerd, de Boschmolenplas. Als rechtgeaarde hollanders hadden we natuurlijk moeite met de 8 Euro entree persoon. Of het de moeite waard was kun je verderop in de nieuwsbrief lezen.

We wensen iedereen weer veel leesplezier. Heb je zelf nog leuke, spannende of grappige verhalen, mail het dan aan ons. We plaatsen je stukje dan in de komende nieuwsbrieven zodat we alle leuke ervaringen met elkaar kunnen delen

Graag willen we ook eens weten:

- **Of er interesse is om dagtrips te maken die wat verder liggen. Overijssel, Drenthe,..**
- **De scholen in het buitenland waar je goede, leuke ervaringen mee hebt.**

Mail het ons gerust.

Veel leesplezier en tot (hopelijk snel) weer aan de waterkant.



Verslag staffduik Boschmolenplas



Op aandringen van een van onze enthousiaste deelnemers van de dagtrips, zijn we eens een kijkje gaan nemen in de Boschmolenplas. Omdat dit nou net ff wat verder weg is dan de gemiddelde duiklokatie (bij het plaatsje Heel in Limburg...) hebben we bijtijds afgesproken om weg te rijden en meteen twee duiken kunnen maken.

De weergoden waren ons goed gezind, een strak blauwe lucht, dus zon, dus belooft het een mooie duikdag te worden.



Ter plekke aangekomen mogen we na 8 Euro per persoon afgerekend te hebben aan op de parkeerplaats van de duikschool ter plaatse. We worden daar al opgewacht door Cerial Mertens, die uiteraard direct enthousiast is.

Voor onze komst heeft hij al een duikje gemaakt en weet ons te melden dat het zicht, zoals je wel vaker hebt in Nederland, onderwater wat minder is dan normaal.

We zijn daar wel op voorbereid, zeker de zoetwater lokaties zijn natuurlijk wel wat wisselvallig. Ondanks dat het zicht niet echt super is vandaag, zal de pret er zeker niet minder om zijn. En, tja je kan ook niet alles hebben ☺. Uiteindelijk zal het ook meevallen, ook in deze plas ligt "een Kalverstraat" en zodra je lekker daarbuiten zwemt is het zicht toch zeker 5 a 6 meter.



We kleden ons om en zijn klaar voor onze eerste duik. We gaan naar de achtersteven van het piratenschip wat ze daar hebben gebouwd en afgezonken. Het ziet er erg leuk uit! Ondanks dat iedereen naar dat "wrak" moet gaan is het zicht is toch een 4 meter. Het ligt op een 14 meter vlak naast een drop off van een paar meter. De hele plas bestaat uit allerlei dropoffs dus uittrimmen valt ook in die plas goed te leren.



Na de koffie en een broodje maken we ons klaar voor de tweede duik. We plannen deze duik minder diep om meer van de vissen te gaan zien. Er is wat meer begroeiing waar tussen veel leven te zien is, zoals baarzen, zoetwatergarnalen, slakjes en nog veel meer. We maken een aantal leuke foto's en korte filmpjes. Hier een linkje om 1 zo'n filmpje eens te bekijken.

ftp://83.98.244.55/2010_05_23%20-%20IDR%20-%20Bosmolenplas/CIMG3575.flv

Ja, bij beide gevraagde velden "islanddiving"....

Na het duiken zijn we gezellig nog wat bij Cerial thuis gaan eten waarna we weer richting huis zijn gereden

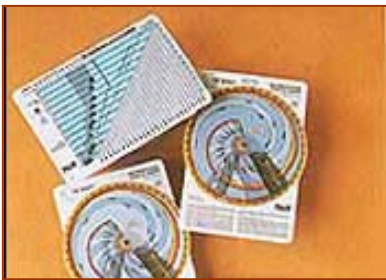


Het was een zeer geslaagde dag en voor herhaling vatbaar. Cerial, bedankt voor je aandringen en het gidsen van die eigenwijze instructeurs ☺ !

Cursus van de Maand: Multi Level duiken

Nu 175 Euro!

Je hebt de basisbeginselen van het duiken geleerd en tijdens je eerste duiken was de luchtvoorraad in je fles de beperking van je duik. Met wat meer ervaring en de schitterende duiken in het buitenland vaak wat dieper, kom je een nieuwe beperking tegen. Terwijl je naar prachtige riffen, grote wrakken, dolfinen en schildpadden aan het kijken bent, zou je maar wat graag willen dat je een langere nultijd had, zonder verdere risico's.



Die mogelijkheid heb je met Multi Level duiken. Je traditionele duiktabel gaat uit van een vreemde duikpatroon: recht naar beneden, je blijft constant op de zelfde diepte en dan ga je weer vrij snel (binnen de stijgsnelheid) in één lijn naar boven. De praktijk is vaak anders, je gaat wel eerst naar je diepste punt, maar dan ben je vaak geleidelijk aan het stijgen. Tien minuten hier, 5 minuten daar, dan een kwartier weer wat hoger.

Gebruik je een duikcomputer kun je daar blindelings op vertrouwen? Je computer houdt constant het duikprofiel bij. Een duikcomputer geeft je geen drukgroep aan voor je logboek aan het einde van je duik. Zelf kun je geen herhalingsduik plannen met de juiste oppervlakte interval. Wat kun je doen bij een storing in je computer?

Je merkt, het blijft belangrijk zelf de baas over je duik te blijven en verantwoorde keuzes te kunnen maken.

De oplossing is de Multi Level specialty. Je leert bij deze specialty om je duik op te delen in meerdere levels en dit te gebruiken om met de speciale Wheel planner langere nultijden te kunnen maken, drukgroepen te berekenen en hoe je herhalingsduiken kunt plannen. Kortom, de kreet blijft "plan je duik en duik je plan", maar nu wel op een slimme manier!

Iedereen vanaf Open Water Diver kan deze specialty volgen en je kunt hem met ons inplannen zoals je wilt. Je leert enkele methodes om multi level duiken te berekenen (het 'Wheel' en/of duikcomputers).



Met deze aanbieding heb je de kans om langer te duiken op de prachtige duiklocaties en uiteraard telt ook deze specialty mee voor je Master Scuba Diver brevet!

Normaal kost deze specialty 195 Euro, nu krijg je een behoorlijk spectaculair voordeel door de prijs van 175 Euro!! Uiteraard is dit bij ons inclusief het PADI Wheel (50 Euro).

Twijfel je nog? Neem dan contact met ons op. Wij leggen het je graag nog eens uit!



Dagtrip zondag 27 juni: Workshop “Demo-dag Rescuediver”

Iedereen is zich bewust dat naast alle vaardigheden, de veiligheid tijdens het duiken het belangrijkste onderwerp is van alle cursussen. Wanneer je de Advanced Open Water Diver cursus hebt afgerond, is de daaropvolgende cursus een van de meest leerzame cursussen die je kan volgen, namelijk Rescue Diver

Tijdens de Rescuediver en EFR cursus (zie aanbieding) worden allerlei medische problemen behandeld die zowel binnen als buiten de duiksport voor kunnen komen. Je leert problemen voorkomen, symptomen herkennen, passende eerste hulp bieden, maar ook handige oplossingen bij dagelijkse zaken komen aan bod.



Island Diving vindt het belangrijk dat iedereen weet hoe het beademeren werkt, hoe hartreanimatie werkt en een verbandje aan kan leggen. Wij organiseren een demo-dag om je kennis te laten maken met de cursus en je belangrijke vaardigheden te laten oefenen. Zo zul je zien dat het niet alleen handig en leerzaam is, maar ook een heel erg leuke cursus is.

We verzamelen om 10.00u op Oostvoorne. Daar beginnen we met de introductie van de dag en een klein theorie gedeelte. Enkele demo's en praktische tips zullen hierin behandeld worden.

Nadat iedereen is omgekleed wordt er gestart met het praktijk gedeelte in en om het buitenwater. Tussen de middag is er natuurlijk de inmiddels over bekende krentenbol en koffie of thee en na een korte pauze gaan we met het middagedeelte verder.

Om jullie een beetje een idee te geven wat jullie te wachten staat volgt nu een korte introductie.



Om duikers te trainen op eventuele ongevallen die in de praktijk kunnen voorkomen, heeft PADI een Rescue Cursus. In deze cursus worden een aantal scenario's van diverse ongevallen gesimuleerd die voor zowel de duikleiders als de overige duikers van belang kunnen zijn.

Iedereen oefent met gesimuleerde ongevallen waar je snel op moeten reageren, zoals een goede eerste hulp bieder en/of duikleider betaamd.

Voor de duikers is het tijdens de ongevallensimulatie van groot belang om zo goed en alert mogelijk te reageren. Tijdens de oefening krijgt je buddy een kaartje met een te simuleren duikongeval. Jouw taak is het om onder of boven water de symptomen te herkennen en te handelen. De duikleider moet aan de hand van de symptomen en of het verhaal van de buddy van het slachtoffer snel en goed op het duikongeval reageren en de juiste handelingen verrichten.

Er staat natuurlijk altijd iemand van de staff bij die weet wat het ongeval moet zijn en kijkt of de juiste acties worden ondernomen.





Bij de Rescue Cursus leer je niet alleen hulp te bieden, maar iedere oud-cursist zal je kunnen vertellen dat je vooral ook veel beter inzicht krijgt, problemen leert voorkomen en daarmee heel veel extra plezier hebt met je duiken.

We hopen dat je na het volgen van de workshop er de lol maar vooral het nut van de cursus inziet niet alleen voor jezelf maar ook voor je mede duikers want er is niks frustrerender dan toe moeten kijken en niks kunnen doen op het moment dat het nodig is.



Omdat voor deze workshop een groter voorbereiding en staff inzet nodig is zijn de kosten iets hoger dan een normale dagtrip. Deze prijs is 45 Euro, geef je jezelf binnen het kwartaal op voor de hele rescue cursus, dan krijg je na deze workshop 25 Euro terug op de cursus. Inbegrepen zijn een stukje theorie en professionele begeleiding tijdens de workshop, een kop koffie/thee met een krentenbol. Schrijf je zo snel mogelijk in, deze workshop zit snel vol!!

Materiaal kun je, indien nodig, bij ons huren. geef dit tijdig van tevoren aan.

Natuurlijk hoef jij niet voor veiligheidsaspecten als een EHBO set, zuurstof en reserve materiaal te zorgen. Die service krijg je van Island Diving! Kwaliteit en veiligheid houden we hoog in het vaandel. Ga met ons mee en ontdek de rescue cursus

Wetenswaardigheden onderwater



Duiken in oude haven van Anne Jacobapolder toegestaan !

Duiken in de oude veerhaven van Anna Jacobapolder is niet langer verboden! Het Gerechtshof in Den Haag heeft in hoger beroep twee duikers vrijgesproken die daar anderhalf jaar geleden door de waterpolitie waren bekeurd.

Velen kennen deze duikstek van hun AOWD stroomduik. We gaan dan meestal van de linker dijk te water en duiken dan naar links. Echter tussen de twee dijken ligt de oude veermond.



Deze wordt al geruime tijd gebruikt als visteelt lokatie. Ondanks deze bestemmingswijziging bleef het duikverbod jaren lang van kracht. Daar is nu gelukkig een einde aan gekomen!

We gaan binnenkort even kijken, we denken dat dit een uitgelezen "foto-lokatie" kan zijn. Natuurlijk houden we jullie op de hoogte van onze bevindingen.



Schat brengt miljoenen op

De Belg Luc Heymans bracht een van 's werelds waardevolste sloopschatten bovenwater ! Hij heeft miljoenen omhoog gehaald en recent was de veiling van de schat in het Indonesische Jakarta.



Sinds februari 2004 is Luc bezig met dit project en moest er zelf acht miljoen voor investeren. 'Begin 2004 kwamen we via lokale vissers te weten dat er zich in ten noorden van Cirebon, in de Javaanse Zee, een sloopswrak uit de Chinese Vijf Dynastieën zou bevinden. Het zou met een zeer waardevolle vracht zijn vergaan in een storm.'

“De vissers wisten van dat sloopswrak omdat ze geregeld porselein in hun netten vonden. Experts hadden al naar het wrak gedoken en concludeerden dat het eeuwenoud was. Met een ‘gewone’ Open Water opleiding kom je er helaas niet, het ligt op bijna zestig meter diepte.

Als je een van de Schatten der Zee naar boven wilt halen, heb je toestemming nodig van de overheid van dat land. Heymans heeft met 15 verschillende ministeries in Indonesië afspraken moeten maken om goedkeuring te krijgen voor het naar boven halen van de lading van het gezonken schip. Dat was nog de moeilijkste klus, vol diplomatieke valkuilen.

Een paar maanden later volgde de eerste duik. Er zouden er 24.000 volgen, gedurende meer dan een jaar, met een ploeg van gemiddeld dertig professionele duikers!!

Ondertussen kregen ook andere gelukzoekers lucht van de waarde van de vracht. Corrupte Indonesische politieagenten hebben twee van de duikers een tijdlang in de cel opgesloten, de opgedoken vracht is op een gegeven moment ook gewoon afgepakt door de autoriteiten. Verder heeft een concurrerende firma heeft geprobeerd hen te verdrijven, en zelf met het project verder te gaan. “We gingen er wel vanuit dat deze operatie niet zonder slag of stoot ging verlopen” bleek een uitspraak die vele malen geuit werd.



Na het opduiken van al dat porselein, gekleurde glazen, robijnen en saffieren en verschillende met goud versierde zwaarden volgde een lange periode van inventariseren en schoonmaken. Vooral het porselein was zeer kwetsbaar. Als het zout, dat in die borden is getrokken, tijd krijgt om op te drogen, springen die borden kapot. Elk bord is daarom weken in proper water gespoeld.

Heymans benadrukt dat zijn mensen op wetenschappelijke wijze tewerk gingen. “Waardoor we universiteiten en musea bijzonder veel informatie hebben kunnen aanreiken. Uit de tijd van de Chinese Vijf Dynastieënperiode is weinig bewaard.”

Uiteindelijk zijn 24 zeecontainers gevuld met voorwerpen die uit het schip zijn gehaald. Volgens eerste schattingen van experts is de verzameling gemakkelijk 45 miljoen euro waard.

De helft van de opbrengst is voor de Indonesische overheid. Ook de lokale vissers krijgen een deel van de koek, net als enkele lokale firma's die ons hebben geholpen. Heymans moet ook zijn twee Belgische en een Zwitserse privé-investeerder terugbetalen die hem acht miljoen euro voorschoten.

Natuurlijk blijft er ook iets voor hem over. “ We gaan het geld investeren in een volgende expeditie.”, aldus de fortunlijke onderzoeker.

Speciale tong laat schildpad onderwater ademen'

Oostenrijkse wetenschappers hebben ontdekt hoe muskusschildpadden er in slagen om maandenlang onder het wateroppervlak te blijven. De dieren beschikken over een speciale tong waarmee ze onderwater kunnen ademen.



De bijzonder kleine tong van de muskusschildpad bevat speciale cellen die zuurstof kunnen onttrekken aan water. Het dier gebruikt zijn tong dan ook voornamelijk om te ademen en niet om voedsel te verorberen.

“We wisten dat er een orgaan voor onderwaterademhaling aanwezig moest zijn”, verklaart een van de hoofdonderzoekers “Uiteindelijk hebben we het per ongeluk ontdekt.”

De onderzoekers ontrafelden de werking van de tong toen ze enkele jonge muskusschildpadden filmde die voedsel zochten aan land. De dieren slaagden er niet in om hun prooi op het land door te slikken. Ze sleepten hun buit steeds het water in om het voedsel daar te verslinden. Ze ontdekten de reden voor dit gedrag toen ze de tong van de dieren aan een nadere inspectie onderwierpen. Muskusschildpadden blijken te beschikken over een extreem kleine en zwakke tong. Het orgaan is bedekt met gespecialiseerde cellen die dienen om zuurstof uit water te filteren.



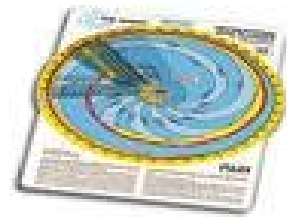


Tot nu toe was het een raadsel hoe muskusschildpadden er in slaagden om maandenlang onderwater te blijven. Er zijn weliswaar meer soorten schildpadden die lang op de bodem van meren of zeeën kunnen vertoeven, maar die dieren kunnen zuurstof onttrekken uit het water met hun huid. De muskusschildpad heeft onderwater echter niets aan zijn huid. "De huid van deze schildpadden is relatief dik. Ze hebben geen goed ontwikkeld netwerk van haarvaten". Uiteindelijk is deze ontdekking een grote verrassing.

Diveshop actie

PADI Wheel, ideaal voor het berekenen van Multilevel duiken

Van 89,- voor 55,-



Diveshop actie

Onderhoudsset voor uw ritsen, BCD en Seadrop voor uw masker

Nu samen voor slechts 15 euro !!



Diveshop actie



Van 31,- voor 17,50

WEG is WEG





Dacor Masker Solaris



Met deze nieuwsbrief blijf je op een leuke en informatieve manier op de hoogte van onze activiteiten en wijzigingen van de duikregels. Als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, stuur ons dan een email.