



## Inhoud

- Duikers en snorkelaars
- Verslag Rescue opleidingen
- Cursus van de maand: Rescue workshop zaterdag 25 september
- Dagtrip: Aware dag Galderse meer, zondag 26 september
- Wetenswaardigheden onderwater

## Duikers en snorkelaars



In de afgelopen periode zijn we heel druk geweest met het uitbreiden van de duikwinkel. Een veel breder assortiment, volledige maatvoeringen op voorraad en met veel overleg met leveranciers nu ook kortere levertijden.



Zoals jullie hebben gezien is er een vooraankondiging gestuurd voor de Project Aware dag op 26 september. We hebben al aardig wat aanmeldingen maar voor deze dag kunnen dat er nooit genoeg zijn dus we hopen dan ook dat jullie allemaal komen helpen. Heb je (nog) geen duikbrevet dan is dat geen probleem want boven water moet er ook worden opgeruimd. We verwachten dat et weer net zo'n groot succes als voorgaande jaren gaat worden!

Dan hebben we ook weer een "cursus van de maand" deze is op 25 september, een workshop Rescue diver. Ook deze dag zal weer erg leuk en leerzaam zijn.

Dus namens de redactie weer veel lees plezier



## Verslag van Rescue cursussen “BLAAS JE VEEEST OP”



Je krijgt bij de rescue cursus enorm veel inzicht in alle onderwerpen waar we als duiker mee te maken hebben. Meer achtergrond over duikmaterialen, over duikmedische onderwerpen en zelfs met psychologie in het duiken. Heel serieuze onderwerpen waarbij je eigen vaardigheden ook weer met sprongen vooruit gaat. De cursus is serieus, maar dat betekent niet dat er niet gelachen wordt. In tegendeel, met allerhande oefeningen waarbij ook rollenspellen aan te pas komen, komt het zeer geregeld voor dat er veel gelachen wordt.

Hieronder dan ook een aantal leuke herinneringen van een aantal rescue cursussen van dit jaar.

Eerst nog even een vooroordeel wegnemen. “De rescue cursus is alleen voor mensen die.... “. Wat mijzelf elke keer opvalt is juist de diversiteit waarbij we junioren, mensen uit het politiekorps, artsen, autosloperij, catering, chauffeurs, IT, sales organisaties in deze cursussen krijgen. Het geschikt/ongeschikt\* blijkt dan ook niet uit welke reguliere baan, maar de lol in het duiken en het zelf willen verbeteren in alle vaardigheden.

De theorielessen behandelen ook wat voor duikproblemen nu voorkomen en we nemen ook een aantal echt gebeurde voorvallen ter hand. En ja, dan blijkt toch eens te meer dat je de veiligheid zelf in handen hebt. Daar is iedereen wel over uit. Daarmee is een heel belangrijk deel ook PREVENTIE en dus een belangrijk deel in de cursus. Herkenning, materiaalkennis en het reageren op (aankomende) problemen.



Met preventie in het achterhoofd zijn we dan ook heel verbaasd als we de stappenlijst van het helpen van duikers met problemen tegenkomen. Gelukkig, het is een vertaalprobleempje van PADI.

..

4. Zorg voor verwondingen

..

Is PADI dan toch zo commercieel dat je jezelf als Rescue Diver aan het werk moet houden? We dachten juist verwondingen te moeten voorkomen? De opmerking “zorg voor verwondingen” wordt dan ook regelmatig teruggehaald bij alle oefeningen.



Bij het zwembad bijvoorbeeld als je gaat oefenen om een duiker met problemen die zijn vest niet opblaast, te ‘hulp’ te schieten. Dat valt tegen.. Je moet de duiker in je greep krijgen en direct zijn vest opblazen.. bovenwater. Bij het kalmeren is niet bedoeld de duiker een halve tot hele minuut onderwater te houden. Ik geef toe, hij of zij zal echt wel kalm worden hierdoor, maar het was niet zoals we het bedacht hadden.



Bij deze oefeningen wordt ook meteen aangeleerd een duiker te benaderen met “Blaas je vest op! Ik kan je helpen!”. Als je in de cursus iedereen aanleert heel scherp op te letten en alles goed te onderzoeken, dan gaat dat ook taalkundig gebeuren en komt gegarandeerd de opmerking “Sorry, zonder opgeblazen vest kunnen wij u niet van dienst zijn.” Tja, dat is ook een benadering.



Alhoewel zowel het toneelspel van de ‘slachtoffers’ als het de eerste keren misgaan van het oefenen tot hilarische taferelen kan leiden, zorgen we er uiteraard dat iedereen na oefening routine heeft in het helpen van duikers.

Het blijkt toch hoe belangrijk het is om een aantal handelingen meerdere keren te oefenen, zodat een duiker in problemen ook echt geholpen wordt. Hoe help je een duiker naar boven?

Hoe krijg je hem makkelijker en ‘onbeschadigd’ uit het water, hoe herken je op de kant wat er nu moet gaan gebeuren. Twee heel

uitgebreide zwembadsessies worden hier dan ook aan besteed.

Bij de te behandelen stof van de theorie is het steeds minder een vanuit de docent aangeven van goede antwoorden, omdat je bij de Rescue nu eenmaal ook vele wegen hebt, die naar Rome leiden.

Het levert leuke discussies op en met artsen, politiemedewerkers en dergelijke ook veel uitwisseling van hoe het ‘daar’ achter de schermen werkt, waarin alle partijen van elkaar leren. Ook de stafleden van onze school zelf. Sterker, waar we niet tijdens de les overtuigend bewijs geleverd krijgen, gaat een ieder in de verschillende (digitale) bibliotheken op zoek en worden de onderzoeksresultaten erbij gehaald. Erg leuk en leerzaam!!

Na alle theorielessen en na de zwembadlessen, gaat het grootste spektakel beginnen. Dat het een spektakel is en erg leuk, blijkt wel uit het feit dat de groepen van verschillende weekenden ook bij elkaar komen kijken hoe zij het er vanaf brengen.

Om 8 uur in de ochtend is de staff aanwezig. Hoe laat?? Acht uur! Als je de “rescue steiger” wilt hebben, moet je wel op tijd zijn. De cursisten komen ‘gewoon’ om 10 uur. De eerste volle dag bestaat uit het oefenen van alle skills en vooraf bekende scenario’s. Het helpen van een duiker in paniek gaat erg goed, maar het is goed dat we nog oefenen met het strippen van een duiker voordat deze bij de kant is. Bij de tiltechnieken op een door algen aangegroeide steiger lijkt onmogelijk. Laat staan dat je iemand boven je formaat eruit moet tillen.



Dus we doen het voor, en met een “ja, het kan” laten we daarna junior Rick de ‘kleine’ Alfred uit het water tillen. Het beeld werkt op de lachspieren, maar het gaat duidelijk wel lukken.

Duidelijk wordt ook dat “beter snel naar de kant zwemmen” in plaats van onderweg al strippen in de praktijk ECHT niet werkt, omdat het bij de kant toch heel lastig is. Weer veel gelach, maar ook een wijze les. ☺

Het met touwen een duiker uit het water hijsen, al gestript van de persluchtset, is toch lastig. Op verschillende manieren valt Angelo onderweg 3 keer in het water voordat we hem rollend met het touw op de steiger kregen.



De tweede dag is de dag met de scenario's waarbij de cursist die 'aan de beurt is' geen idee heeft wat er zal gaan gebeuren. Je gaat gewoon met iemand (die instructies gekregen heeft) een duikje maken.



Om iedereen op scherp te zetten is er meteen al een 'duiker in problemen', terwijl het eerste duo nog niet in het water is. Zoals gebruikelijk en dus ook bij de groepen dit jaar, wordt er aanvankelijk niet gereageerd. Maar.. dit gebeurt maar een keer. Iedereen is hierna super-scherp en blijft dit hier en buiten de cursus. Precies, dat is waar we naartoe moesten. Bij de cursus zelf wordt het wel heeeel scherp. Zodra ik iets dichters langs de steiger sta, staan er al 3 cursisten om me heen om te kijken of er niet iets gaat gebeuren.

Als iemand hoest, dan kan die zich heel gerust voelen met minimaal 4 paar ogen op hem/haar gericht. Een belangrijke les blijkt die dag ook dat je er buiten het ziekenhuis ook niet op moet rekenen dat iedereen in de omgeving op de hoogte is hoe een zuurstofset werkt, hoe je moet reanimeren, etc.

Dat kan in je vak wel zo zijn, maar langs een waterkant van een meer is de gemiddelde bezoeker niet getraind 😊

Een van de weekenden eindigt met een etentje in de Stormvogel en het bekijken van de voetbal finale. Al onze opgedane kennis van de Rescue cursus ten spijt, hebben helaas niet geholpen om Nederland kampioen te krijgen. Het "Blaas je vest op" blijkt hier niet te werken en zelfs een aantal net opgeleide "reddende engels" willen zelfs voorstellen om personages op het scherm met wat extra lood een proefduik aan te bieden. Ehh, wel fanatiek, maar zo hebben we het toch niet geleerd?

Wilfred



**Cursus van de Maand: Workshop “Demo-dag Rescue Diver”  
Zaterdag 25 september**

Iedereen is zich bewust dat naast alle vaardigheden, de veiligheid tijdens het duiken het belangrijkste onderwerp is van alle cursussen. Wanneer je de Advanced Open Water Diver cursus hebt afgerond, is de daaropvolgende cursus een van de meest leerzame cursussen die je kan volgen, de Rescue Diver cursus.



Tijdens de Rescue Diver en EFR cursus worden allerlei medische problemen behandeld die zowel binnen als buiten de duiksport voor kunnen komen. Je leert problemen voorkomen, symptomen herkennen, passende eerste hulp bieden, maar ook handige oplossingen bij dagelijkse zaken komen aan bod.

Island Diving vindt het belangrijk dat iedereen weet hoe het beademeren werkt, hoe hartreanimatie werkt en een verbandje aan kan leggen. Wij organiseren een demo-dag om je kennis te laten maken met de cursus en je belangrijke vaardigheden te laten oefenen. Zo zul je zien dat het niet alleen handig en leerzaam is, maar ook een heel erg leuke cursus is. We verzamelen om 9:00 op Oostvoorne, bij de boots-steiger. Daar beginnen we met de introductie van de dag en het theorie gedeelte. Enkele demo's en praktische tips zullen hierin behandeld worden.

Nadat iedereen is omgekleed wordt er gestart met het praktijk gedeelte in en om het buitenwater. Tussen de middag is er natuurlijk de inmiddels over bekende krentenbol en koffie of thee en na een korte pauze gaan we met het middaggedeelte verder. Om jullie een beetje een idee te geven wat jullie te wachten staat volgt nu een korte introductie.



Om duikers te trainen op eventuele ongevallen die in de praktijk kunnen voorkomen, heeft PADI een Rescue Cursus. In deze cursus worden een aantal scenario's van diverse ongevallen gesimuleerd die voor zowel de duikleiders als de overige duikers van belang kunnen zijn.

Iedereen oefent met gesimuleerde ongevallen waar je snel op moeten reageren, zoals een goede eerste hulp bieden en/of duikleider betaamd.



Voor de duikers is het tijdens de ongevallensimulatie van groot belang om zo goed en alert mogelijk te reageren. Tijdens de oefening krijgt je buddy een kaartje met een te simuleren duikongeval. Jou taak is het om onder of boven water de symptomen te herkennen en te handelen. De duikleider moet aan de hand van de symptomen en of het verhaal van de buddy van het slachtoffer snel en goed op het duikongeval reageren en de juiste handelingen verrichten. Er staat natuurlijk altijd iemand van de staff bij die weet wat het ongeval moet zijn en kijkt of de juiste aktie's worden ondernomen.



Bij de Rescue Cursus leer je niet alleen hulp te bieden, maar iedere oud-cursist zal je kunnen vertellen dat je vooral ook veel beter inzicht krijgt, problemen leert voorkomen en daarmee heel veel extra plezier hebt met je duiken.

We hopen dat je na het volgen van de workshop er de lol maar vooral het nut van de cursus inziet niet alleen voor jezelf maar ook voor je mede duikers want er is niks frustrerender dan toe moeten kijken en niks kunnen doen op het moment dat het nodig is.



Omdat voor deze workshop een groter voorbereiding en staff inzet nodig is zijn de kosten iets hoger dan een normale dagtrip. Schrijf je uiterlijk voor 22 september in voor slechts 45 euro. Inbegrepen zijn een stukje theorie en professionele begeleiding tijdens de workshop, een kop koffie/thee met een krentenbol.

Gelieve alles gepast, contant te betalen. Voor deze dagtrip geldt een minimum van 4 deelnemers. Materiaal kun je, indien nodig, bij ons huren. Geef dit tijdig van tevoren aan.

Natuurlijk hoef jij niet voor veiligheidsaspecten als een EHBO set, zuurstof en reserve materiaal te zorgen. Die service krijg je van Island Diving! Kwaliteit en veiligheid houden we hoog in het vaandel. Ga met ons mee en ontdek de Rescue Diver cursus.

Veel duikplezier !  
Het Island Diving Team.



## Dagtrip zondag 26 september: Project Aware Galderse meer

PADI hecht groot belang aan het milieu en als wij als duikers nog lang willen genieten van het adembenemende onderwaterleven, zullen we er zuinig mee om moeten gaan en het moeten beschermen tegen allerlei problemen.

Jaren geleden al heeft PADI daarom het 'Project Aware Foundation' opgericht, die zich richten op het bewust maken door te informeren, begeleiden en het op touw zetten van acties. Deze non-profit organisatie maakt gebruik van miljoenen duikers over de hele wereld en al even zoveel andere watersporters in de strijd tegen de soms toch zorgbarende problemen waar de onderwaterwereld mee te maken heeft.

Een recente actie is een kaart met wat informatie over koralen, waarbij aan de duikers gevraagd wordt zo af en toe de kleuren van de koralen in te schalen via deze kaart en aan Project Aware door te geven. Op die manier wordt inzicht verkregen in de veranderingen op die locatie om zo vroegtijdig mogelijke problemen op te sporen.

Jij kunt een belangrijke rol spelen! Als actieve duiker kun je Project Aware onder andere ondersteunen met dergelijke informatie over de koralen van de locaties waar je duikt en door je duikbuddy te wijzen op het belang van een verantwoorde omgang met de onderwaterwereld. Je kunt Project Aware op nog een belangrijke manier ondersteunen. In de maand September waren er wereldwijd diverse "Aware Projecten" waarbij vele duikers en niet-duikers over de hele wereld op pad gaan om in en langs het water afval te verzamelen en te laten afvoeren. Island Diving gaat ook een Project draaien en organiseert:

De Project Aware dagtrip in het Galderse Meer



Je gaat een leuke dag tegemoet waarbij je met een "beach cleaning" met andere duikers in het water zowel als met niet-duikers op de kant aan het werk zult zijn. Wat kun je verwachten?

- 1) Wij gaan in het Galderse Meer door middel van zoekpatronen onderwater de bodem afstruinen en verzamelen alle niet natuurlijk materialen (behalve de duikobjecten).
- 2) Alle oevers worden op dezelfde manier onderzocht en gereinigd.
- 3) Al het afval wordt in zakken verzameld en zal worden afgevoerd
- 4) Wij gaan er een leuke dag van maken!!!

Wij hebben ook een aantal sponsors gevonden voor de organisatie;

- 1) Padi voor de folders, afvalzakken, weegschaal en een draaiboek voor de organisatie.
- 2) Gemeente Breda voor de afvoer van al het verzamelde afval.
- 3) Island Diving voor de ondersteuning met duikmaterialen.
- 4) Jullie, voor alle enthousiaste inzet (of wellicht heb je een extra sponsor idee?)



Wij willen benadrukken dat wij op zoek zijn naar duikers **en** NIET- duikers. Wij hebben ook mensen nodig die vanaf de kant de verzamelde spullen aanpakken, maar ook de oevers schoonmaken. Heb je vrienden of familie die van het milieu en gezelligheid houden? Ook zij zijn van harte welkom.

Schrijf je zo snel mogelijk in, zodat we weten hoeveel materialen we nodig zullen hebben, maar uiterlijk voor 22 september. Omdat wij het belangrijk vinden dat JIJ er bent, zal deze dagtrip **GRATIS** zijn. Materiaal kun je, indien nodig, bij ons huren. Geef dit tijdig van tevoren aan.

We verzamelen 26 september om 10.00 uur op de parkeerplaats P2 bij het Galderse meer. Een routebeschrijving is te vinden op onze website. Na de briefing, worden de taken verdeeld en de teams samengesteld en kunnen we de handen uit het duikpak steken. ☺

Natuurlijk hoef jij niet voor veiligheidsaspecten als een EHBO set, zuurstof en reserve materiaal te zorgen. Die service krijg je van Island Diving! Kwaliteit en veiligheid houden we hoog in het vaandel.

Veel duikplezier !  
Het Island Diving Team.



## Wetenswaardigheden onderwater

### Dam in Mekong funest voor reuzenvissen

De aanleg van een stuwdam in de Mekong-rivier in het noorden van Laos is funest voor de populaties reuzenvissen die in de rivier leven. Daarvoor heeft het Wereld Natuur Fonds woensdag gewaarschuwd.

De Mekong is meer dan vierduizend kilometer lang en stroomt door China, Myanmar, Laos, Thailand, Cambodja en Vietnam. Laos wil een stuwdam in de Mekong aanleggen om stroom op te wekken, maar dat is volgens het WNF geen goed idee.



In de Mekong leeft een aantal van de grootste vissen ter wereld. Onder meer de reuzenpijlstaartrog (Himantura chaophraya), de grootste zoetwatervis ter wereld, zwemt er rond. Deze vis kan wel vijf meter lang worden en zeshonderd kilo wegen.

„Een vis van het formaat van een Mekongreus kan simpelweg niet langs een dam zwemmen om in de hoger gelegen gebieden kuit te schieten”, aldus WWF-woordvoerder Roger Mollot. „Dit zal leiden tot het instorten van de wilde populaties van deze iconische soorten.”



Naast de reuzenpijlstaartrog leven ook nog twee soorten reuzenmeervallen (drie meter en 350 kilo) en de reuzenbarbeel (drie meter en 300 kilo) in de Mekong. Al deze soorten staan in de top tien van grootste vissen ter wereld en zijn nu al zeer bedreigde diersoorten.

Het WNF hoopt dat de overheid van Laos er uiteindelijk voor zal kiezen om een dam aan te leggen in een van de aftakkingen van de grote rivier.

### Marmerkreeften teisteren Madagaskar

Een invasie van marmerkreeften levert de rijstvelden op en de wateren rond het Afrikaanse eiland Madagaskar veel problemen op. De kleine bruine diertjes vreten alles wat zich voor hun scharen ophoudt.



De oorspronkelijk uit Noord-Amerika afkomstige kreeften doken voor het eerst in 2006 in Madagaskar op toen iemand ze aanbood op de lokale markt.

Vermoedelijk waren de dieren illegaal het land in gesmokkeld. Inmiddels is het beestje in acht van de 22 regio's op het eiland een ware plaag geworden. Sommige geleerden vrezen voor het voortbestaan van de overige kreeften die van nature op Madagaskar voorkomen. "Onze zeven endemische kreeftensoorten worden door deze ingevoerde soortgenoten bedreigd. De kreeften worden een nationaal gevaar als er niets tegen wordt gedaan."



## Island Diving Duikopleidingen



De universiteit heeft een dramatische daling van het aantal zoetwatervissen op het eiland waargenomen. Tevens plunderen de marmerkreeften regelmatig rijstvelden. "De kreeften vreten eigenlijk alles wat biologisch is"

Een nationale campagne moet verandering brengen. Bewoners en vissers proberen zoveel mogelijk marmerkreeften te vangen en te verbranden. Daarnaast worden dode kreeften aangeboden op de markt, waar ze volgens lokale media een gewild alternatief zijn voor kip en vis. Ook controleert de overheid voertuigen om zeker te weten dat inwoners de kreeften niet meenemen landinwaarts.

### Nieuwe duiktrap bij de Zeelandbrug

De populaire duikplaats aan de voet van de Zeelandbrug bij Zierikzee is bijna driekwart jaar slecht toegankelijk geweest. Met de aanleg van een nieuwe duiktrap is deze locatie nu in ere hersteld.



Bij het versterken van de vooroever door Rijkswaterstaat was de oude duiktrap verloren gegaan.

Door deze zogeheten verdedigingswerken is bij de duikplaats een bredere kreukelberm teruggekomen. Deze stenen zijn inmiddels begroeid geraakt met algen en daardoor glad geworden. Dat alles maakte de toegankelijkheid voor de duikers er niet beter op. "Sommigen hebben echt wel wat schaafwonden en blauwe plekken opgelopen", Men is echter zeer te spreken over de goede samenwerking tussen NOB, Rijkswaterstaat en de betrokken uitvoerders bij de aanleg van een nieuwe duiktrap.



"Het is een mooie voorziening geworden voor duikers " Er is echter wel wat gemopper over het feit dat de nieuwe trap ruim 100 meter verder ten westen van de Zeelandbrug ligt dan de oude. "Ach, duikers zijn lui. Zij willen het liefste met de auto aan de waterkant parkeren." benadrukt een van de vooraanstaande NOB bestuursleden.

De nieuwe trap is echter bewust verlegd om duikers te stimuleren het nieuw aangelegde ecorif te bezoeken. Dat is een tegemoetkoming van Rijkswaterstaat voor het gebruik van de gewraakte staalslakken bij de oeverversterking. Men verwacht dat dit ecorif binnen drie jaar volledig begroeid is en een heel aardig aanzicht zal geven. Ook wij wachten dus geduldig af !!



## Diveshop actie

## Specialties

Bij boeken van 2 specialities  
tegelijk 10% KORTING !!!!



## Diveshop actie

## KNALPRIJZEN !!

T-shirts Cressi "Rash Guard"  
Geen 24,95 maar 18 Euro



## Diveshop actie

Voor in en rond het water

NU VOOR 12,50 Euro



Met deze nieuwsbrief blijf je op een leuke en informatieve manier op de hoogte van onze activiteiten en wijzigingen van de duikregels. Als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, stuur ons dan een email.

Van der Takstraat 102b 3071 LM Rotterdam  
Tel: 010-213.16.14 info@islanddiving.nl  
www.islanddiving.nl